

TOKİ ŞEHİT ER YILMAZ ÖZDEMİR İLKOKULU EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

	01 EKİM 2024 SALI	2 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	3 EKİM 2024 PERŞEMBE	4 EKİM 2024 CUMA
	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
	TAVUK FAJİTA	ETLİ NOHUT	IZGARA KÖFTE+PATATES	BEZELYE YEMEĞİ
	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	ERİŞTE	GÜL BÖREĞİ
	AYRAN	PUDİNG	MEYVE SUYU	MEYVE
07 EKİM 2024 PAZARTESİ	8 EKİM 2024 SALI	9 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	10 EKİM 2024 PERŞEMBE	11 EKİM 2024 CUMA
ŞAFAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBASI
ŞİNİTZEL +PATATES	ETLİ PATATES YEMEĞİ	ROSTO KÖFTE+PÜRE	KARIŞIK KIZARTMA	ETLİ KURU FASULYE
BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	MANTI	PİRİNÇ PİLAVI
HAVUÇ TARATOR	AYRAN	MEYVE	YOĞURT	TURŞU
14 EKİM 2024 PAZARTESİ	15 EKİM 2024 SALI	16 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	17 EKİM 2024 PERŞEMBE	18 EKİM 2024 CUMA
TARHANA ÇORBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK SUYU ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ANTEP ÇORBA
ISPANAK GRATEN	FIRIN BAGET	YAZ TÜRLÜSÜ	LAHMACUN	ETLİ BARBUNYA
MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	MEVSİM SALATA	PİRİNÇ PİLAVI
YOĞURT	KOMPOSTO	MEYVE	AYRAN	SUPANGLE
21 EKİM 2024 PAZARTESİ	22 EKİM 2024 SALI	23 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	24 EKİM 2024 PERŞEMBE	25 EKİM 2024 CUMA
TEL ŞEHRİYE ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	DOMATES ÇORBA
TAVUK SOTE	ETLİ NOHUT	HAMBURGER	SEBZE GÜVEÇ	CIZBIZ KÖFTE
PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PATATES	SU BÖREĞİ	ARPA ŞEHRİYE PİLAVI
MEYVE SUYU	TURŞU	MEYVE SUYU	SÜTLAÇ	MEYVE
28 EKİM 2024 PAZARTESİ	28 EKİM 2024 PAZARTESİ	30 EKİM 2024 ÇARŞAMBA	31 EKİM 2024 PERŞEMBE	
1923 yılında Cumhuriyetin ilan edildiği 29 Ekim günü Ulusal Bayramdır. Türkiye'nin içinde ve dışında Devlet adına yalnız bugün tören yapılır. Bayram 28 Ekim günü saat 13.00'ten itibaren başlar ve 29 Ekim günü devam eder		EZOĞELİN ÇORBA	ŞAFAK ÇORBA	
		TAVUK DÖNER	ETLİ KURU FASULYE	
		PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
		AYRAN	MEVSİM SALATA	

Aşçı Başı
Sefer KILIÇ

Diyetisyen
Rozerin PEKER-Esra GÜNEY