



# ŞUBAT AYI YEMEK MENÜSÜ

05.02.2024 PAZARTESİ	KAL.	06.02.2024 SALI	KAL.	07.02.2024 ÇARŞAMBA	KAL.	08.02.2024 PERŞEMBE	KAL.	09.02.2024 CUMA	KAL.
YAYLA ÇORBA	175	EZOĞELİN ÇORBA	210	DOMATES ÇORBA	154	TAVUK SUYU ÇORBA	168	MERCİMEK ÇORBA	203
ETLİ PATATES	380	LAHANA SARMA	198	TAVUK SOTE	356	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	350	HAMBURGER	412
MAKARNA	300	MANTI	350	BULGUR PİLAVI	220	PİRİNÇ PİLAVI	320	PATATES	300
MEYVE	60	YOĞURT	110	MISIRLI SALATA	90	TURŞU	100	AYRAN	90
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>915</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>868</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>820</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>938</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1005</b>
12.02.2024 PAZARTESİ	KAL.	13.02.2024 SALI	KAL.	14.02.2024 ÇARŞAMBA	KAL.	15.02.2024 PERŞEMBE	KAL.	16.02.2024 CUMA	KAL.
ANTEP ÇORBA	210	KREMALİ MANTAR ÇORBA	231	MERCİMEK ÇORBA	203	TARHANA ÇORBASI	198	LAHMACUN GÜNÜ	
ISPAK GRATEN	323	CIZBIZ KÖFTE	396	BARBUNYA	318	TAVUK KANAT	221		
SU BÖREĞİ	300	ERİŞTE	250	PİRİNÇ PİLAVI	320	MAKARNA	300		
MEYVE SUYU	120	SALATA	90	CACIK	119	İRMİK HELVASI	350		
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>953</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>967</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>960</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1069</b>		
19.02.2024 PAZARTESİ	KAL.	20.02.2024 SALI	KAL.	21.02.2024 ÇARŞAMBA	KAL.	22.02.2024 PERŞEMBE	KAL.	23.02.2024 CUMA	KAL.
BEYAZ MISIR ÇORBA	187	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	150	MERCİMEK ÇORBA	203	DOMATES ÇORBA	154	ERZİNCAN ÇORBA	207
ŞİNİTZEL-PATATES	298	NOHUT	321	KARIŞIK KIZARTMA	410	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	390	TAVUK BAGET	339
MAKARNA	300	PRİNÇ PİLAVI	320	BÖREK	312	BULGUR PİLAVI	220	MAKARNA	300
ÇOBAN SALATA	90	TULUMBA	218	YOĞURT	110	MEYVE	90	AYRAN	90
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>875</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1009</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1035</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>854</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>936</b>
26.02.2024 PAZARTESİ	KAL.	27.02.2024 SALI	KAL.	28.02.2024 ÇARŞAMBA	KAL.	29.02.2024 PERŞEMBE	KAL.	AFİYET OLSUN....	
TUTMAÇ ÇORBA	195	TARHANA ÇORBA	198	DÜĞÜN ÇORBA	260	MERCİMEK ÇORBA	203		
KIYMALI BEZELYE	255	IZGARA KÖFTE	380	KURU FASULYE	350	TAVUK ÇÖKERTME	383		
BULGUR PİLAVI	220	SPAGETTİ	300	PİRİNÇ PİLAVI	320	MAKARNA	300		
MEVSİM SALATA	90	ÇİKOLATALI PUDİNG	280	TURŞU	100	YOĞURT	110		
<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>760</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1158</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>1030</b>	<b>TOPLAM KALORİ</b>	<b>996</b>		

CATERİNG HİZMETLERİ YÖNETİCİ	DİYETİSYEN	AŞÇIBAŞI	DİYETİSYEN
ALPER YÜCEUR	İREM DEMİR	SEFER KILIÇ	KÜBRA ÇİMEN

MENÜDE ZORUNLU DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR