

TOKİ ŞEHİT ER YILMAZ ÖZDEMİR İLKOKULU
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2021-2022 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR	YAPILACAK ÇALIŞMALAR	UYGULAYICI
EYLÜL 27 Eylül 'Dünya Okul Sütü Günü'	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması	Okul yönetimi
	Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması/güncellenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul yönetimi
	Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri.
	Covid-19 sebebiyle evlerde "Aşure Günü" düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğretmenler
	Veli bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi ve bu toplantılarda program kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması	Okul yönetimi ve öğretmenler
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/Sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul yönetimi , öğretmenler ve öğrenciler
EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim "Dünya Gıda Günü"	Meyve ve süt günleri düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, okul idaresi
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatılması (cd, resim,hikaye,drama v.b)	Sınıf öğretmenleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri	Okul yönetimi ve sınıf öğretmenleri
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul yönetimi , öğretmenler ve öğrenciler
KASIM 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" 18-24 Kasım "Ağız ve Diş Sağlığı Haftası" 24 Kasım "Çocuk Hakları Günü"	Çocuklarda diyabet konulu bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Toplum Sağlığı Merkezi personelleri
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi	Toplum Sağlığı Merkezi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul yönetimi , öğretmenler ve öğrenciler

ARALIK 12-18 Aralık Tutum Yatırım Türk Malları Haftası	12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftasının okul bünyesinde kutlanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmaları	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ağız ve diş sağlığı konusunda bir sağlık ekibince seminer verilmesi	Sağlık personelleri (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı Hülya SÖĞÜT tarafından sağlanacak)
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
OCAK	TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi üyeleri
	Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
ŞUBAT	Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması.	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Ocak ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul yönetimi , öğretmenler ve öğrenciler
	Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
MART 11-17 Mart "Dünya Tuza Dikkat Haftası" 22 Mart "Dünya Su Günü"	Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Okul bahçesinde fiziksel aktivite ve spor yapmayı sağlayacak oyun çizgilerinin yenilenmesi, boyanması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler
NİSAN 7 Nisan "Dünya Sağlık Günü" 7-13 Nisan 'Dünya Sağlık Haftası' 15 Nisan 'Büyümenin İzlenmesi Günü'	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler
	Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması	Kantin işletmecisi
	Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere film izletilmesi, seminer verilmesi	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
	Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında okuldaki öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Okul yönetimi , öğretmenler ve öğrenciler
	Sağlıklı beslenme ve	

MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü"	Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması	hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenleme	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi	Öğretmen ve öğrenciler
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi	Toplum Sağlığı Merkezi (Gerekli koordinasyon Müdür Yardımcısı Mahmut BAKIR tarafından sağlanacak
	Okul kantininin denetlenmesi	Kantin denetleme ekibi
Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi	Öğretmen ve öğrenciler	

HAZIRLAYAN:

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ

06/09/2021

Murat EROL
Okul Müdürü

NOT: Bu plan 1 yıllık olarak hazırlanmış olup her eğitim öğretim yılı başında tekrar revize edilip 3 yıl süreyle uygulanacaktır.